

REGLEMENT
Epreuve cycliste sur Wattbike

Par équipe de 3:

Après quelques minutes nécessaires pour régler et vous adapter à votre bicyclette

Après 3 minutes d'échauffement à votre convenance (Attention !!! c'est un échauffement et non le début de l'épreuve, messieursdu calme), il vous est demandé de vous lâcher pendant 2 minutes ; c'est long, il faut un bon tempo pour terminer l'épreuve en bonne santé

Seul le kilométrage final est retenu et il sera double pour les participantes.