



## Le mot de SANDRINE PODOLAK, Présidente d'Espace Singulier

« Être malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie relève encore aujourd'hui du parcours du combattant, tant pour les personnes concernées que pour les aidants. Au sein d'Espace Singulier, nous pensons que toute personne touchée par une de ces situations, souvent isolée ou épuisée, a le droit de trouver une réponse adaptée à sa condition et de retrouver sa singularité propre. C'est pourquoi notre association fait en sorte depuis dix ans que la différence soit une richesse et que le lien agisse « comme un soin. »

Une association qui accompagne les aidants et les personnes malades, en situation de handicap, en perte d'autonomie

**Faciliter leur quotidien grâce à l'appui d'un réseau solide en constante évolution** : voilà ce que propose l'association Espace Singulier en Essonne. Son objectif est de permettre à tous de poursuivre son parcours de vie sereinement. Depuis 10 ans, Espace Singulier a construit

une dynamique sociale dans près de 70 communes du département. Créer des liens est son moyen d'action tant avec ses bénéficiaires qu'avec les bénévoles appelés « relayeurs » et les professionnels de son maillage

## 3 formes de Relais innovants



**Accompagnement**, par des relayeurs, à des rendez-vous médicaux et de rééducation pour les enfants et les adultes qui ne peuvent s'y rendre (uniquement à Massy et Palaiseau).



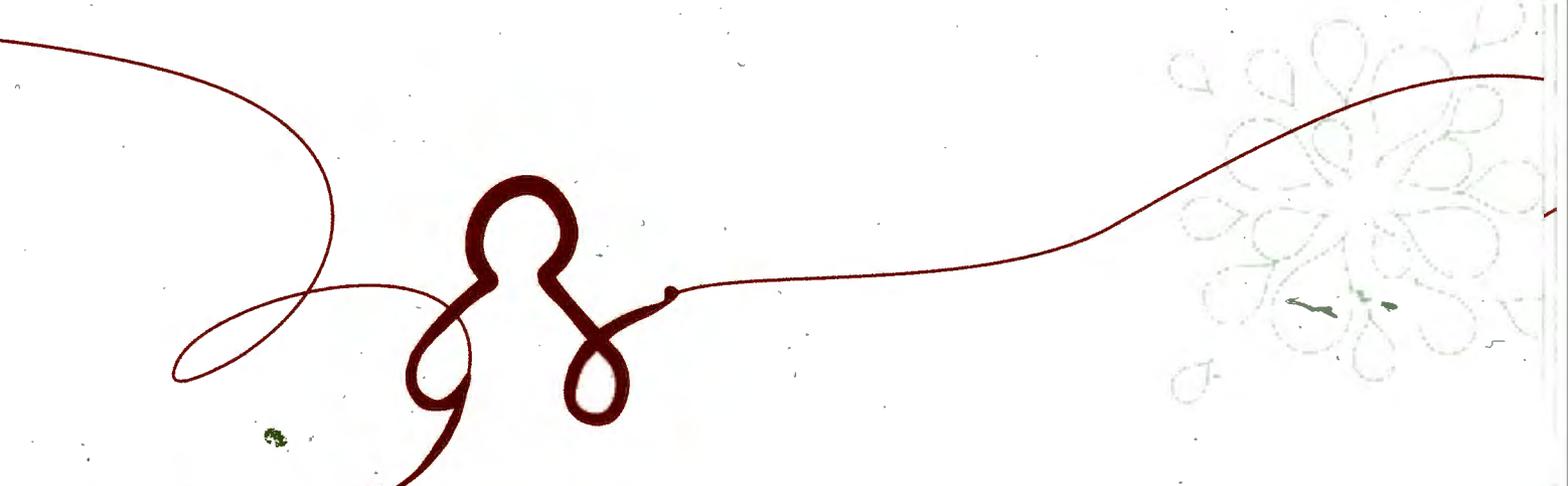
**Présence à domicile** de relayeurs formés qui assurent une présence auprès d'une personne dépendante (enfant ou adulte) pendant 1 à 4 heure(s), pour permettre à l'aidant de souffler.



**Mise en lien** des professionnels et des particuliers avec des interlocuteurs nominatifs, pour résoudre des difficultés en rapport avec la maladie ou le handicap, quelque soit l'âge, la maladie, le handicap. (uniquement par téléphone et par mail)

## Un tissu humain dense et pluriel

L'association Espace Singulier a été créée par des professionnels des secteurs médical, paramédical, social, d'aidants, de personnes en situation de handicap ou malades. Ce capital humain rayonne grâce à une équipe de salariés issus de tous secteurs qui coordonnent les Relais. Elle est épaulée par une équipe de relayeurs et un maillage d'un millier d'interlocuteurs.



## Témoignages

« Grâce à un bénévole d'Espace Singulier qui est resté auprès de mon conjoint, j'ai pu aller m'asseoir tranquillement une heure sur un banc dans le parc. Cela faisait des années que ça ne m'était pas arrivé. »

Clémence, conjointe d'une personne atteinte de maladie de Parkinson  
**Relais Répit**

« Ça y est, mon fils a une auxiliaire de vie scolaire à ses côtés quasi en permanence depuis mars, et c'est formidable! Merci de votre efficacité, tant dans la compréhension de notre attente que dans la pertinence des contacts transmis. »

Catherine, maman d'un jeune enfant en situation de handicap  
**Relais Ressources**

« En tant que bénévole, on se sent utile, surtout quand le médecin vous annonce que la personne que vous accompagnez régulièrement a fait de grands progrès. »

Ariette, relayeuse  
**Relais Mobilité**



## Chiffres-clés\*

**700** bénéficiaires en 9 ans

**30** relayeurs bénévoles

**310** demandes par an

**5 000** kilomètres parcourus en un an par les relayeurs

**1 000** interlocuteurs nominatifs et qualifiés dans tous les domaines de vie de la personne

**70%** du budget provenant de subventions publiques et **19%** provenant de subventions privées d'entreprises et de fondations

**1** convention avec le département de l'Essonne et **1** convention avec la ville de Massy

\* chiffres 2016

## Des formations sur mesure

Espace Singulier propose des **formations sur mesure animées par des professionnels** sur des thèmes variés tels que les aidants en entreprise, les relations entre familles et professionnels, le bénévolat dans le secteur social, le travail partenarial...

## Une éthique de la bienveillance

**Espace Singulier travaille en complémentarité de l'ensemble des ressources existantes** dans le département de l'Essonne. L'association permet à chaque personne de prendre ou de rester à sa place d'acteur dans l'action à mener. **Elle est à l'écoute des personnes avec bienveillance, sans jugement.**

