

Raphaël Badr Pujol-Siwane

Badr Siwane

Champion d'Afrique ELITE / Top 139 Mondial

En route pour Tokyo 2020

*Mon ambition est d'aurifier le Maroc aux prochaines Olympiades, être le premier Marocain
à représenté mon pays aux jeux olympiques en Triathlon*



*Raphael Badr Pujol-Siwane
56 Avenue Saint Saens
91240 Saint-Michel-Sur-Orge (France)
Tel : +33(6)68.00.32.03
psiwaneraph@gmail.com*

-> En bref :

-Nom : Pujol-Siwane

-Prénom : Raphael, Badr

-Prénom marocain: **BADR SIWANE**

-Date de Naissance : 29/08/1994

-Taille : 180cm

-Poids : 69 kg

- Ville d'origine : Paris (France), Rabat (Maroc)

-Ville d'habitation : Saint-Michel-Sur-Orge (France)

-Distance de prédilection : Sprint & Distance Olympique (M)

-Diplômes : BAC+2 Journalisme/Animation Radio/Tv Marketing, BF5 Triathlon , BNSSA , PSE1

-Actuellement : Educateur Sportif (BF5) à Ste-Geneviève Triathlon

-Clubs actuels : Saint Geneviève Triathlon , Athlé 91, Club Nautique Saint-Michel-Sur-Orge

-Mes passions : Nouvelles technologies, internet, cinéma, la Radio et télévision .



-> Evolution :

Depuis douze ans je suis dans le club local de Sainte-Geneviève-des-Bois où je m'épanouis dans l'équipe de la première Division (D1) en triathlon. Avec à mes côtés Vincent Luis, l'une des figures emblématiques du triathlon français mais aussi international, ce qui me permet d'apprendre au quotidien, de comprendre et m'entraîner dans les meilleures conditions. Le club me donne la chance de pouvoir prendre de l'expérience sportive et l'accroître pour être préparé au mieux aux compétitions internationales. D'un point de vue personnel, j'ai une évolution plutôt lente mais contrastante depuis ma dernière année junior ; je finis au pied du podium au championnat de France de triathlon, mais obtiens une 7ème place en Coupe d'Europe (Sélection Nationale Française). Dès lors, je me suis attaché à garnir les lignes de mon palmarès en gardant toujours à l'esprit que le plaisir est mon moteur principal dans une progression cohérente et penser sur le long terme.



-> Palmarès dans les GRANDES LIGNES:

Saison 2017

- 42 Championnat du Monde de Triathlon U23 – Rotterdam (Pays-bas)
- 5 Coupe d’Afrique de Triathlon ELITE – Le Morne (Ile Maurice)
- 8 Coupe d’Afrique de Triathlon ELITE – Agadir (Maroc)
- 1 Championnat d’Afrique de Triathlon ELITE/U23 – Hammamet (Tunisie)
- 13 Coupe du Monde Triathlon ELITE (Demi-Final) – Tiszaujvaros (Hongrie)
- 21 Triathlon international ELITE - Rabat (Maroc)

Saison 2016

- 8eme Coupe d’Afrique Triathlon – Dakhla (Maroc)
- 1 er Triathlon international – Rabat (Maroc)
- 6 eme Coupe d’Afrique Triathlon - Sharm El-Sheikh (Egypte)

Saison 2015

- 2 eme Cross Regionale Ouest IDF Espoir (France)
- 2 eme D1 Triathlon - VALENCE (France)
- 3 eme Coupe d’Afrique Triathlon - Agadir (Maroc)
- 10 eme Coupe d’Afrique Triathlon - Larache (Maroc)

Saison 2014

- 10 eme Coupe d’Asie ELITE - Honkong (Chine)
- 30 eme Championnat du Monde de Triathlon U23 - Edmonton (Canada)
- 4 eme Equipe Manche D1 Triathlon relais (France)

Saison 2013

- 1 er Championnat de France LIGUE 2013 - Tours (France)
- 4 eme Chp de France de Triathlon JUNIOR - Chateauroux (France)
- 3 eme Chp de France d’Aquathlon - Metz (France)
- 1 er Challenge NATIONALE JEUNE 2013 (France)



-> Mon projet :

Mon ambition sur cette nouvelle olympiade (2016-2020) est de me qualifier pour les prochains jeux olympiques prévus à Tokyo (Japon).

Cela se passera durant les quatre ans à venir, grâce à mon intégration à la préparation Olympique Marocaine et par différentes échéances à atteindre et réussir :

- Monter dans la hiérarchie du classement mondial grâce à mes résultats sur les Coupes continentales et Coupes monde
- Se confronter aux meilleurs triathlètes en prenant régulièrement part aux manches du circuit championnat du monde (WTS)

En parallèle, mon projet est de contribuer au développement du triathlon au Maroc avec comme idée, notamment, de créer une fondation pour permettre aux jeunes de mon pays d'origine de découvrir ce sport.



→ Mes atouts :

En devenant partenaire et en établissant une vraie relation de confiance, votre société bénéficiera d'une aura dans un sport jeune, dynamique et en plein essor. Le triathlon compte une croissance de 40% de ses pratiquants et licenciés par an sur ces dernières années, c'est donc un sport en plein boom (au Maroc, le triathlon devient de plus en plus connu avec la Fédération Royal Marocaine de Sport Pour tous, qui créent différents évènements au Maroc). Là où avant, pour se surpasser, le défi ultime était le marathon, maintenant cela ne suffit plus et le triathlon s'impose désormais comme le sport représentant le dépassement de soi. C'est donc la garantie de véhiculer une image positive et de qualité auprès des médias et du public au travers du capital sympathie dont je bénéficie. En défendant les valeurs de performance, d'innovation, de travail, mais aussi de partage et de respect c'est autant de points communs avec les valeurs véhiculées par votre entreprise. Ensemble, nous établirons un nouveau vecteur crédible pour votre communication.



→ Exposition / communication :

En associant votre image à la mienne vous bénéficiez d'une exposition large et multiple. Le circuit ITU (International Triathlon Union) est d'envergure internationale et jouit d'une couverture médiatique mondiale importante (télévision, presse écrite généraliste et spécialisée, internet). On retrouve cette même couverture médiatique sur le Grand Prix FFTRI support du championnat de France des clubs ou j'évolue avec mon club français. De plus, je communique également beaucoup sur les réseaux sociaux.

Notre communication s'effectuera sur plusieurs terrains :

- Visuellement par l'intermédiaire de votre logo directement apposé sur mes tenues de courses, ainsi que sur mes tenues protocolaires et tenues club.

Entre 2014 et 2017, j'ai bénéficié de plusieurs dizaines de minutes cumulées sur des chaînes nationales telles qu'EUROSPORT, L'équipe 21, Arryadia Tv, 2 M, Bein Sport, Medi 1.

Ainsi que dans la presse écrite spécialisée (Aujourd'hui Maroc, ALL AFRICA, Libération, MAP, Al Mountakhab ect...). Je dispose aussi d'une chaîne Youtube (BADR SIWANE)



→ La presse en parle :

Championnat du monde de triathlon (Elite U23)

Badr Siwane, 1er africain et 42ème mondial à Rotterdam

Le triathlète marocain, Badr Siwane, champion d'Afrique en titre chez l'Elite, s'est classé, vendredi soir, premier africain et 42ème mondial lors de la Finale du Grand Prix de la Fédération Internationale de Triathlon (ITU) pour le compte du championnat du monde qui se déroule à Rotterdam (Pays Bas) du 15 au 17 septembre, rapporte la Fédération Royale Marocaine du Sport Pour Tous (FRMSPT). Siwane a concouru, vendredi soir, dans la catégorie Elite U23 ans, qui a connu la participation de 78 triathlètes de tous les continents. Comme prévu, la hiérarchie a été respectée après la victoire du Français Raphael Montoya, tête d'affiche de cette compétition, en bouclant les 1500m de natation et 40 Km de cyclisme et 10 km de course à pied en 1h 51 min et 28 sec devançant son compatriote Dorian Coninx qui a réalisé 1h 51 min et 32 sec. Montoya avait remporté le titre de champion du monde juniors en 2014 à Edmonton (Canada). La médaille de bronze est revenue à l'Australien Luke William (18 podiums), qui a écopé d'une pénalité de 15 secondes; en bouclant, néanmoins, les trois épreuves en 1 h 52 min 48 sec. Quant à Badr Siwane, il a enchaîné les trois épreuves en 1h57min55 sec soit 19 min et 44 sec en natation ; 1h 14min 9 sec en course à vélo et 34min 19 sec en course à pied. Le deuxième triathlète africain était le Sud-africain Keegan Cooke ; médaillé de bronze au championnat africain ; qui a occupé la 58 position avec un chrono de 2h 5 min 36 sec ; alors que sur les 78 triathlètes engagés, 18 ont dû abandonner. Dans une déclaration à la presse, Badr Siwane ; qui prend part aux mondiaux pour la seconde fois ; a estimé que l'enjeu était de taille surtout en course à vélo «Nous étions à plus de 600 Watts (jargon du cyclisme)



à chaque relance au vélo et nous avons plus de 160 relances. C'est très dur. C'est une course de haut niveau d'autant plus que c'est le gratin du triathlon mondial qui participe aux mondiaux de Rotterdam». Siwane a exprimé sa satisfaction de ce résultat. «Je suis content du résultat de la compétition même si j'ai fixé comme objectif primordial de terminer dans le Top 20 et de marquer des points pour améliorer mon classement mondial». Concernant son prochain agenda, Badr Siwane, compte participer, début octobre, à un triathlon international à l'île Maurice et le 4 novembre au triathlon olympique international d'Agadir. «Mais à partir du mois de mai 2018 je vais me concentrer sur la qualification aux prochains jeux olympiques de Tokyo 2020. Le but c'est

de glaner le maximum de points pour être parmi les 140 meilleurs triathlètes au monde qui prendront part aux olympiades», a-t-il dit. Et d'ajouter que «mon grand rêve c'est de marquer une présence aux Olympiades de Tokyo 2020 et être ainsi le premier triathlète marocain à participer aux jeux olympiques et représenter dignement mon pays et défendre les couleurs nationales». Badr Siwane avait été sacré champion d'Afrique le 7 mai dernier à Hammamet (Tunisie), un titre qu'il a remporté haut la main devant le Mauricien, Gregory Ernest, et le Sud-africain, Keegan Cooke. Le jeune espoir marocain, qui évolue dans le club français de Sainte-Geneviève de Triathlon (France), vient de terminer ses études en journalisme en France en décrochant un diplôme de technicien Radio et TV.

بطولة العالم للتريثلون بموئلندا... المغربي بدر سيوان الأول إفريقيا و42 عالميا

الأخبار

واضاف: «ليني مسور بهذه النتيجة رغم ان هفي كان هو ان احاز حذاء الاسبوع ضمن المتصدرين الاولين لكن بالنظر الى قوة المنافسة وقيمة التمرين فان النتيجة التي حصلت عليها كانت ايجابية». وعبر برنامجته المستغلي بكر بدر سيوان انه سيشارك في مسابقة شهر أكتوبر المقبل في مسابقة جزيرة موريس ثم يوم رابع يونيو في تريثلون مدينة أكادير ضمن منافسات كأس إفريقيا. وأكد سيوان انه سيركز كل جهده اعتبارا من شهر ماي المقبل، على التاهل لبطورة الاعراب الاولمبية بطوكيو 2020. لتكون بذلك اول مغربي يحقق هذا الانجاز في هذه الرياضة التي اصعبت الائمة منذ بورة سبدي 2000، وبالتالي يتخيم عليه كمتب اكثر عدد ممكن من النقط حتى يكون ضمن ال140 متسابقا الاول في العالم الذين تحقق لهم المشاركة في الاعراب الاولمبية. ولم يخض بدر سيوان الذي تال مؤخرا بعلوم تقني اذاعي وتلفزيوني من إحدى مدارس الصحافة بفرنسا، خلال الموسم الرياضي الحالي الكثير من السباقات بسبب اصابته في الكاحل ما اذعه على التخلي للراحة لمدة اسابيع. واجرى بدر سيوان آخر تجمع اعدادي بمدينة ريو مايور بالبرتغال (12-11 سبتمبر) ضمن فريق الاتحاد الدولي للتريثلون في إطار برنامج الاتحاد من أجل تطوير هذه

بطولة العالم للتريثلون بموئلندا... المغربي بدر سيوان الأول إفريقيا و42 عالميا

منافسات مسابقة فئة الصنفوا لاقل من 23 سنة، والتي عرفت مشاركة 78 متسابقا من مختلف القارات. وتوقع بدر سيوان الخلف في طرف 1 س و 57 و 55 و 19 و 44 و 4 في السباحة و 14 و 9 و 7 في الدراجة و 34 و 19 و 1 في العدو. وحل ثاني متسابق إفريقيا بعد بدر سيوان، وهو الجنوب الإفريقي كينان كوك، حامل برونزية البطولة الإفريقية، في المركز 58 (7 و 5 و 36 و 3)، علما بان 18 متسابقا لم يكملوا السباق. وأعتبر بدر سيوان في تصريح صحفي ان مشاركته في نسخة 2017 بروتراة افضل من سابقتها في 2016 كونها بالمتكسب، حيث كان قد تعرض لحادث سقوط خلال سباق الدراجات. وقال «مسابقة اليوم، سيما في الدراجات كانت صعبة جدا. كان الإيقاع سريعا بما



Championnat du monde Triathlon : Badr Siwane, 1er Africain et 42e mondial

Hakim Bahechar
Hakim Bahechar

Il termine à la 42ème position certes, mais il récolte par sa participation à la finale du Grand Prix de la Fédération internationale de triathlon (ITU) les louanges de tous les Marocains. Il s'agit du triathlète Badr Siwane, champion d'Afrique en titre et qui s'est classé premier Africain et 42ème au niveau mondial à l'issue de ladite compétition comptant pour le Championnat du monde qui s'est déroulé à Rotterdam (Pays-Bas) du 15 au 17 septembre. Siwane a concouru dans la catégorie Elite U23 ans, qui a connu la participation de 78 triathlètes de tous les continents. Comme prévu, la hiérarchie a été respectée après la victoire du Français Raphael Montoya, tête d'affiche de cette compétition, en bouclant les 1500m de natation et 40 km de cyclisme et 10 km de course à pied en 1h 51 min et 28 sec devançant son compatriote Dorian Coninx qui a réalisé 1h 51 min et 32 sec. Montoya, fin expert, avait remporté le titre de champion du monde juniors en 2014 à Edmonton (Canada). La médaille de bronze est revenue à l'Australien Luke William (18 podiums), qui a écopé d'une pénalité de 15 secondes; en bouclant, néanmoins, les trois épreuves en

1 h 52 min 48 sec. Quant à Badr Siwane, il a enchaîné les trois épreuves en 1h57min55 sec, soit 19 min et 44 sec en natation ; 1h 14min 9 sec en course à vélo et 34min 19 sec en course à pied. Le deuxième triathlète africain était le Sud-Africain Keegan Cooke ; médaillé de bronze au Championnat africain ; qui a occupé la 58ème position avec un chrono de 2h 5 min 36 sec, alors que sur les 78 triathlètes engagés, 18 ont dû abandonner.

«C'est une course de haut niveau d'autant plus que c'est le gratin du triathlon mondial qui participe aux Mondiaux de Rotterdam».

Dans une déclaration à la presse, Badr Siwane, qui prend part aux Mondiaux pour la seconde fois, a estimé que l'enjeu était de taille surtout en course à vélo «Nous étions à plus de 600 Watts (jargon du cyclisme) à chaque relance au vélo et nous avions plus de 160 relances. C'est très dur. C'est une course de haut niveau d'autant plus que c'est le gratin du triathlon mondial qui participe aux

Mondiaux de Rotterdam». Siwane a exprimé sa satisfaction de ce résultat. «Je suis content du résultat de la compétition même si j'ai fixé comme objectif primordial de terminer dans le Top 20 et de marquer des points pour améliorer mon classement mondial».

Concernant son prochain agenda, Badr Siwane compte participer, début octobre, à un triathlon international à l'île Maurice et le 4 novembre au triathlon olympique international d'Agadir.

«Mais à partir du mois de mai 2018 je vais me concentrer sur la qualification aux prochains Jeux olympiques de Tokyo 2020. Le but c'est de glaner le maximum de points pour être parmi les 140 meilleurs triathlètes au monde qui prendront part aux Olympiades», a-t-il dit.

Badr Siwane avait été sacré champion d'Afrique le 7 mai dernier à Hammamet (Tunisie), un titre qu'il a remporté haut la main devant le Mauricien Gregory Ernest, et le Sud-Africain Keegan Cooke. Le jeune espoir marocain, qui évolue dans le club français de Sainte-Genève de Triathlon, vient de terminer ses études en journalisme en France en décrochant un diplôme de technicien Radio et TV.

Aujourd'hui LE MAROC

ACTUALITE POLITIQUE SOCIÉTÉ ÉCONOMIE CULTURE SPORTS FAITS DIVERS MONDE AUTO EMPLOI HIGH-TECH MEDIAS

FLASH INFO: » Site édité par Centre de confiance » Le droit commenté s'élève de 4,9% à fin août » Coexistence de personnes déficientes peut être envisagée » Le HCP publie les comptes régionaux

Accueil Sports

Triathlon : Badr Siwane, 1er Africain et 42e mondial

Publié par Hakim Bahechar - Date: septembre 18, 2017 - dans Sports - Laisser un commentaire

Partage: f 32 t 0 y 0 p 0

Retrouvez-nous sur :

Twitter 24943 Facebook 784200 RSS 1000+ App Store 637

Les plus lus

Comment le Maroc provoque artificiellement la pluie

Contribution: Ce que vous prépare le Fic 1

2ème édition de Parier sourire Ramadan: L'apogée aux dons lancés

snrt.ma | snrtlive

الرياضية

Direct Grilles des programmes Émissions Football Hand / Bas

Triathlon : Le Marocain Badr Siwane N.1 africain et 153ème mondial

Le triathlète marocain Badr Siwane a conforté sa place de leader du classement africain du triathlon et amélioré son rang au niveau mondial en grim pant à la 153 position, selon le dernier classement de la Fédération internationale du triathlon (ITU), paru mardi. Siwane a signé, dimanche dernier, une brillante prestation au championnat d'Afrique et Open arabe à Hammamet en Tunisie, en remportant haut la main la médaille d'or en 1h 52 min 14 sec.

Les réseaux Sociaux :



Instagram : https://www.instagram.com/raph_puj_si/



Facebook : <https://www.facebook.com/BadrSiwane>



Site Internet: <https://www.BadrSiwane.com>



Chaine : <https://www.youtube.com/channel/UCKVLPO0dnaTG2d35SwvbG3Q>

