



# MSAT *Formation*

Comprendre, Prévenir, Expertiser pour une entreprise en pleine santé !

Présentation MEDEF

Du 15 juin 2018

**Organisme spécialisé dans la mise en place de stratégies de prévention des TMS, lombalgies et douleurs au travail.**

**\*MSAT : Ma Santé Au Travail**



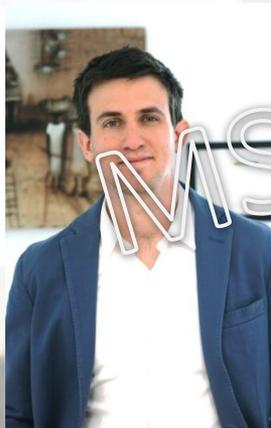
### 1. Présentation des orateurs

### 2. TMS et Lombalgies

- Définition
- Constat, Chiffres et Enjeux
- Les Facteurs de risque

### 3. Les solutions

- La tendance actuelle
- La vision MSAT Formation



Vincent ROTHE



Thibault FEVRE

## Qui sommes-nous ?

**2 OSTEOPATHES BIOMECHANICIENS:**  
**« Mécaniciens du corps humain »**

- Diplômés en 2013
- Exerçant en cabinet libéral (V.ROTHE)
- Exerçant en entreprises (T.FEVRE)

Co-fondateur MSAT Formation



**MSAT** *Formation*

Comprendre, Prévenir, Expertiser pour une entreprise en pleine santé !

MSAT FORMATION

# TMS et Lombalgies

MSAT FORMATION



Définition : **Les lombalgies** sont l'ensemble des douleurs pouvant se manifester au niveau du segment lombaire de la colonne vertébrale.

Définition : **Les troubles musculo-squelettiques** sont l'ensemble des atteintes de l'appareil locomoteur pour lesquelles l'activité professionnelle peut jouer un rôle dans l'apparition, le maintien ou l'aggravation.

Musculo-tendineuses (Tendinites ++)

Douleurs du dos (cervicalgie, lombalgie)

Douleurs Neuro-périphériques  
(sciatique, névralgie cervico-brachiale...)

*Peuvent être à l'origine d'autres atteintes :  
maux de tête, vertige, etc.*





### NOS CONSTATS

- Intervention **trop tardive**.
- **Augmentation des douleurs chroniques** notamment les douleurs lombaires.
- Peu de **lien** entre les acteurs de santé.
- **Manque de temps et de connaissance** autour des éléments de prévention.
- **Augmentation de la sédentarité**.



### LES CHIFFRES (source INRS/CPAM)



#### Les TMS :

- ❖ Première Maladie professionnelle en France depuis **20 ans**.
- ❖ 9 millions de jours d'arrêt de travail en 2015.
- ❖ 45% TMS entraîne des séquelles et incapacités permanentes.

#### Les Lombalgies :

- ❖ 167 000 AT en 2015.
- ❖ D'une durée moyenne de deux mois.



### LES CHIFFRES (source INRS/CPAM)



#### Les TMS :

- ❖ 100 à 500€/an/salarié même non touché.
- ❖ **1 Milliards €** frais/an pour la branche Risques Professionnels.
- ❖ 1 TMS = 21000€ en moyenne.

#### Les Lombalgies :

- ❖ **AUTANT QUE L'ENSEMBLE DES TMS ! 1 Milliards €/An.**



**MSAT** *Formation*

Comprendre, Prévenir, Expertiser pour une entreprise en pleine santé !

LES TMS : les chiffres

MSAT FORMATION

MSAT FORMATION

# Les Enjeux

MSAT FORMATION



100% financée  
par les  
cotisations  
entreprises

La branche  
Risques  
Professionnels

Excédentaire :  
« Cotisations »  
Indemnisations +  
Préventions »

96 % = Indemnisations de  
l'ensemble des ATs et MPs  
(38% pour TMS + Lombalgies)

4% pour la Prévention de  
l'ensemble des Risques  
Professionnels !



**MSAT** *Formation*

Comprendre, Prévenir, Expertiser pour une entreprise en pleine santé !

LES TMS : les chiffres

MSAT FORMATION

« On indemnise trop car on ne prévient pas assez ! »

MSAT FORMATION



MSAT FORMATION

### Individuels

Age, poids, état de santé, morphologie, etc.

### Biomécaniques

Posture, répétition du geste, *ergonomie du poste de travail*, etc.

### Organisationnels

*Organisation du temps de travail*, etc.

TMS

### Psychosociaux

Stress, charge de travail, etc.

MSAT FORMATION



# MSAT *Formation*

Comprendre, Prévenir, Expertiser pour une entreprise en pleine santé !

MSAT FORMATION

MSAT FORMATION

## LES SOLUTIONS

MSAT FORMATION



MSAT FORMATION

**Individuels**  
**Médecine du Travail**

### **Biomécaniques**

- Formations
- Aménagements de poste

**Organisationnels**  
*Organisation interne de l'entreprise (Audit, RH, CSE)*

TMS

### **Psychosociaux**

- Psychologue du Travail
- Team Building

MSAT FORMATION



# MSAT Formation

Comprendre, Prévenir, Expertiser pour une entreprise en pleine santé !

La tendance actuelle



Assurance  
Maladie

RISQUES PROFESSIONNELS

BIEN AGIR

TMS  
pros

MIEUX PRÉVENIR

- Fin des formation Gestes & Postures jugées sans fond.
- Formation de **personne ressource**, préventeur au sein même de son entreprise.



## Comprendre & Prévenir en groupe



- Formations thématiques de 4h à 2 jours
- Mise en place d'un suivi à la suite des formations.
- Ateliers Pratiques de Prévention.



## Expertise individuelle

- Analyse ergonomique du Poste de Travail. Durée : 1h.
- Diagnostic TMS. Durée 30 min.





### Les TMS

**87% Entreprise -> TMS Pros :**  
Formation d'une personne Ressource au sein de l'entreprise

➤ Notre Objectif :

« Offrir une complémentarité au programme TMS Pros »

- Former et Prévenir en Groupe
- Expertiser le.s poste.s de travail
- Diagnostiquer les TMS et leurs FDRs

### Les Lomalgies

« Une forte préoccupation »  
coût lombalgie = coût  $\Sigma$  des T.M.S!

➤ Notre Objectif:

« Proposer une offre de formation et d'expertise de la Lombalgie aux entreprises »

- Former et Prévenir en groupe
- Diagnostiquer les lomalgies, leurs FDRs et leurs éventuelles complications
- Proposer un suivi de la Lombalgie en entreprises

### Risques Psychosociaux

« L'inquiétude grandissante »

➤ Notre objectif:

Renforcer notre réseau et nos solutions avec des intervenants qualifiés dans la prévention de ce facteur de Risque :  
Sophrologue / Psychologue du travail



### ➤ La santé de l'entreprise :

↙ Nombre d'arrêts de travail

↘ Temps des arrêts de travail

↗ Gain de productivité

### ➤ La santé des collaborateurs :

- Valorisation du salarié

- Bien-être au travail

- Image positive de l'entreprise



**MSAT** *Formation*

Comprendre, Prévenir, Expertiser pour une entreprise en pleine santé !



MSAT FORMATION  
**MERCI DE VOTRE ATTENTION !**  
MSAT FORMATION  
MSAT FORMATION