



Valérie GERHARDS

28/04/1964

CONTACT

**TEL**

+33 6 14 64 04 63

**ADRESSE**

1 rue de Savoie
91940 Les Ulis

**E-MAIL**

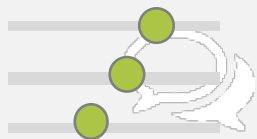
valerie.gerhards@laposte.net

LANGUES

Anglais

Allemand

Italien



COMPETENCES

Ecoute

Bureautique

Organisation

Communication digitale

Autonomie



Assistante de direction

Organisation & Communication

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2009 - 2020 Coach mental professionnel de sportifs

Accompagnateur Professionnel de la Performance INSEP – label APPI
Sportifs de tous niveaux, amateur à olympique
Formatrice en gestion des émotions – préparation mentale

1996 - 2008 Assistante de direction

TROCELLEN FRANCE (78)

1995 - 1996 Assistante commerciale

GROUPE ACHATS (78)

1992 – 1995 Chargée de mission

Centre d'Aide et d'Accueil pour Toxicomanes (78)

FORMATIONS

2009 & 2011 – INSTITUT ECOSPORT

Coach Sportif Professionnel & Master Coach

2006 & 2008 – IFHE (Institut Français Hypnose Ericksonienne)

Praticien Hypnose Ericksonienne, Nouvelle Hypnose, PNL & Maître-Praticien Hypnose Ericksonienne et PNL

2007 & 2012 – Formatrice MARION BLIQUE

Niveau 1 & 2 Emotional Freedom Techniques® & Matrix®
Organisatrice et assistante des formations pendant 2 ans

1985

CEST agroalimentaire

ESTBA Paris

1984

BTS analyses biologiques

ESTBA Paris

1982

Baccalauréat D

Evreux